

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 11

16.06.2016

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№5	Вареники с картофилем п/ф и со сметаной	200	60,54	301	12	14	24
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	3,79	46	0	0	10
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№15	Бутерброд с маслом	40	20,90	136	2	7	15
	хлеб черн.								
	фрукты	ТК№27	Яблоко свежее	100	17,78	73	0	0	18
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	3,79	46	0	0	10

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

МБОУ

Рябцева А.А.

Повар

СВ

Табакская С.В.

